

## **ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ**

Летом горожане устремляются на природу, вывозя из душного города в том числе и детей. Но мало кто задумывается, что на природе, даче или просто прогулке по лугу или лесу среди разнообразия флоры могут встречаться и ядовитые растения. Дети особенно любят срывать и нюхать охапки цветов, а ведь можно даже пострадать от некоторых растений, которые просто берешь в руку. Многие растения вырабатывают и накапливают вещества, которые вырабатывают у человека отравления разной степени тяжести. Малыши из-за маленькой массы тела особенно тяжело переносят отравления растительными токсинами. Ниже приведена небольшая подборка с фотографиями особенно опасных растений.



### **БЕЛЕНА ЧЁРНАЯ**

Это двулетнее травянистое растение с неприятным, очень дурманящим запахом из семейства пасленовых. Особенно ядовито во время цветения. Плод растения коробочка с буровато-черными семенами округлой формы, которые похожи на маковое семя.

При легком отравлении беленой появляются сухость во рту, расстройство речи и глотания,

расширение зрачков, сухость и покраснение кожи, возбуждение, возможен бред и возникновение галлюцинаций, учащенное сердцебиение.

При тяжелом отравлении человек теряет ориентир, ощущает резкое двигательное и психическое возбуждение, быстро повышается температура тела.

Если отравился ребенок, то, как правило, он теряет сознание, кожа становится синюшного оттенка. Судороги. Начинается блокирование работы дыхательного центра и сосудистая недостаточность, что приводит к смерти.



### **ДУРМАН ОБЫКНОВЕННЫЙ.**

Относится к семейству пасленовых и также очень ядовит. Его цветки напоминают миниатюрные граммофончики. Семена хранятся в больших колючих коробочках. Симптомы отравления такие же, как и у *Белены черной*, в том числе сильное возбуждение, расширение зрачков, гиперемия кожных покровов лица и шеи, сухость слизистой рта, охриплость голоса, учащенный пульс, головная боль, сильная жажда. Далее

развивается коматозное состояние, галлюцинации, несвязанная речь, при употреблении воды отвратительный вкус.



## **АКОНИТ ДЖУНГАРСКИЙ (Борец, Башмачки)**

Ядовиты все части растения, особенно ядовит клубневидный вздутый конический корень. Яркие цветы по форме напоминают башмачки и, конечно, привлекают внимание, особенно детей, клубни и листья растения также необычной формы. Но растение настолько ядовито, что отравление дает о себе

знать уже через несколько минут.

Признаки отравления: во рту и глотке начинается резкое покалывание, переходящее в жжение, усиливается слюноотделение, затем появляется боль в животе, переходящая в рвоту. Ухудшается зрение. Может возникнуть состояние оглушенности. В тяжелых случаях - судороги, потеря сознания, обездвиживание мышц и остановка дыхания.

Яд действует на сердце - замедляется пульс, а затем учащается, нарушается ритм, нарастает риск остановки сердца.



## **МАК**

Казалось бы, причем тут мак? Его даже используют в кондитерских изделиях. Однако опасность таят семена мака опийных сортов белого или светло-желтого цвета. Мак снотворный нередко можно увидеть на дачных участках, также встречается и в природе как дикое

растение.

Мак (лат. - *Papaver*) происходит от словосочетания *pappa vera*, что переводится как «настоящая детская кашка», так как в древности незрелые головки мака использовались для успокоения слишком крикливых младенцев, у которых были проблемы со сном. Их разжёвывали, завертывали в тряпочку и давали детям вместо соски. Однако же опийный мак относится к наркотическим веществам.

Симптомы отравления такие же, как и у белены черной. К тому же, опийный мак оказывает угнетающее влияние на нервную систему, сосудодвигательный и дыхательный центры головного мозга. В итоге развивается заторможенность, пульс становится реже, а температура тела становится ниже нормы. Лепестки цветков содержат маковую и радионовую кислоты, жирные вещества и камедь.



### **КРАСАВКА ОБЫКНОВЕННАЯ (БЕЛАДОННА)**

Относится к семейству пасленовых. Стебель толстый, сочный и достигает до 2 метров в высоту, в верхней части густоопушенный.

Особенно ядовит плод - фиолетово-черная ягода с таким же темно-фиолетовым соком. Дети могут

принять ее за вишню.

Симптомы отравления такие же, как и у *Белены черной*. Признаки легкого отравления появляются уже через 10 минут. Возможен смертельный исход от паралича дыхательного центра и сосудистой недостаточности.



### **ЧИСТОТЕЛ**

Распространенное растение, которое нередко используется в народной медицине. Во всех частях растения содержится млечный сок, который настолько ядовит, что попадая на кожу или слизистые оболочки, может вызвать не только покраснение, но и ожог.

Чистотел содержит алкалоиды, поэтому при его попадании в

желудочно-кишечный тракт появляются признаки отравления алкалоидными растениями.

Все вышеперечисленные растения содержат **АЛКАЛОИДЫ**. Это азотосодержащие органические соединения, которые имеют высокую биологическую активность. Ядовитые растения, которые содержат алкалоиды, поражают центральную нервную систему, оказывают угнетающее или возбуждающее действие, отрицательно влияют на работу сердца, печени, почек и желудка.



## ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ

Это растение флористы любят включать в композиции букетов, в том числе свадебных. Однако немногие знают, что это особо опасное растение несмотря на хрупкий внешний вид - ядовиты листья, цветы и плоды - красно-оранжевые ягоды.

При легком отравлении появляется тошнота, рвота, понос, сильная головная боль и острая боль в

желудке.

При более тяжелом отравлении нарушается ритм и частота сердечных сокращений. Иногда поражается нервная система, появляется возбуждение, расстройство зрения, судороги, вплоть до потери сознания. В итоге наступает смерть от остановки сердца.



## НАПЕРСТЯНКА ПУРПУРОВАЯ

Растение имеет яркий необычный вид и крупные пурпуровые цветки. Все части растения ядовиты даже в маленькой дозе.

Ботаническое название произошло от лат. *digitus*, что означает «перстень, палец», так как венчик напоминает наперсток. Плоды наперстянки – яйцевидные коробочки с очень мелкими семенами, которые можно

перепутать с маковыми.

Симптомы отравления такие же как при отравлении *Ландышем майским*.



## ВОЛЧЬЕ ЛЫКО (ВОЛЧЬЯ ЯГОДА)

Это кустарник с ярко-красными ягодами, которые похожи на облепиху. Его нередко можно встретить в смешанном лесу. Все части растения, особенно плоды, содержат острый и жгучий ядовитый сок. Сок при попадании на кожу вызывает боль, красноту, отек, пузыри и язвы, после заживления которых остаются рубцы.

Признаки отравления при попадании ягод или сока в желудок (особенно часто детьми, которые решаются попробовать ягоду на вкус) - жжение во рту, глотке и

пищевом; затрудненное дыхание и глотание, слюнотечение. Через некоторое время начинается резкая боль в желудке, сильная диарея и рвота.

Отравление протекает по типу геморрагического гастроэнтерита. При контакте кожи с влажной корой или при попадании на неё сока растений развивается дерматит. Вдыхание пыли из коры вызывает раздражение слизистых глотки и дыхательных путей, попадание в глаза раздражает конъюнктиву.

Другие симптомы отравления такие же как при отравлении *Ландышем майским*.

Вышеперечисленные растения содержат **СЕРДЕЧНЫЕ ГЛИКОЗИДЫ**, которые оказывают избирательное действие на мышцу сердца, усиливая частоту сердечных сокращений. Эти растения поражают сердечно-сосудистую систему и одновременно действуют на желудочно-кишечный тракт и центральную нервную систему.

Ядовитые растения, которые содержат **ОРГАНИЧЕСКИЕ КИСЛОТЫ**, которые при попадании в желудок вызывают поражение желудочно-кишечного тракта и одновременно действуют на центральную нервную и сердечно-сосудистую системы.



### **ВОРОНИЙ ГЛАЗ**

Все части растения ядовиты, но особенно плоды - одиночные сизовато-черные ягоды, которые ребенок может *перепутать с черникой или голубикой*. Поэтому сразу же покажите и расскажите детям как

выглядят эти кустарники.

Сушёные ягоды и листья применяются в народной медицине. Если поест свежих ягод то появятся понос и рвота. От одной ягоды будут не такие тяжелые последствия, как от горсти.

Ягоды могут действовать на сердце также как *Ландыш майский*, а листья растения на нервную систему так же, как *Белена черная*.

Ядовитые растения которые содержат **ЭФИРНЫЕ МАСЛА**. Эти растения вызывают поражение кожи и слизистых оболочек, а при проглатывании - поражение желудочно-кишечного тракта.



## **ЛЮТИК**

Лютики - это род однолетних или многолетних травянистых растений семейства Лютиковые, водные или наземные травы с едким, а иногда и ядовитым соком. Латинское название (*Ranunculus*, от *rana* - «лягушка») род получил благодаря тому, что многие его представители обитают в воде или рядом с ней, подобно лягушкам.

Сок лютиков очень ядовит. Выделяемые растением пары вызывают серьезное раздражение слизистой оболочки глаз, носа и гортани. От одного соприкосновения с лютиком может возникнуть слезотечение, насморк, першение в горле, кашель вплоть до удушья и спазма мышц гортани.

Проглоченное растение вызывает резкие боли в пищеводе, желудке и кишечнике, которые сопровождаются поносом и рвотой. Поэтому домашние животные стараются на пастбище от лютиков держаться подальше.



## **БОРЩЕВИК ОБЫКНОВЕННЫЙ и БОРЩЕВИК ПУШИСТЫЙ**

Оба представляют опасность в течение всего лета. Род растений семейства Зонтичные. Это двулетние, реже многолетние травы. Стебли у разных видов вырастают от 20 см до 3 метров. Обычно стебли полые, с редким опушением либо опушены по всей длине (у северных видов).

Борщевик опасен не только для людей, но и для животных. Сильное распространение борщевика нарушает экологическое равновесие. Но, в то же время борщевик поглощает углекислый и угарный газ и вырабатывает кислород. Даже срубленное увядшее растение способно навредить ребенку, особенно, если он любит разбирать растения на части.

Всего лишь капля борщевика при попадании на кожу или слизистую может вызвать сильнейшие ожоги, которые сопровождаются болью, покраснением, волдырями, эрозией.

**Не разрешайте детям даже играть в зарослях борщевика!**